

YATAN HASTA BİLGİLENDİRME REHBERİ



Sağlık Bakanlığı

Hastanemize hoş geldiniz. Doktor ve klinik hemşireleri size sağlık durumunuz ve hastane yatış süreci ile ilgili bilgilendirmede bulunacaktır. Daha önce geçirmiş olduğunuz rahatsızlık ve ameliyat, kullandığınız ilaç varsa alerji durumu ve beklenmedik gelişmeleri bildirin. Hemşirenin bilgisi dışında dışarıdan ilaç getirmeyiniz, kliniğinizden ayrılmayınız. Çalışanlarımızca kolunuza takılan kimlik bilekliklerinizi güvenliğiniz için taburcu olana kadar kolunuzdan çıkarmayınız. Hasta odasında yiyecek, içecek ve canlı çiçek bulundurmayınız.

1-DÜŞMELER:

Hastanemizde tedavi gördüğünüz sürece hemşire hanımlar sizi gerekli zamanlarda düşme riski açısından değerlendirecek. Eğer düşme riski tespit edilirse yatağınıza "yeşil yonca" figürü asılır, "yeşil yonca" sizin düşme riski taşıdığınızı dikkatli olunması gerektiğini tüm çalışanlara bildirir. Yattığınız veya oturduğunuz yerden yavaşça kalkınız biraz bekleyiniz, yatak kenarlıklarını sürekli yukarıda tutunuz ve kalkacağınızda refakatçi veya hemşire hanımdan yardım isteyiniz. Başınız dönerse oturduğunuz yerde kalın ve ya hemen oturunuz. Telefon ya da çağrı zili ve diğer ulaşabileceğiniz nesnelere çok yakınınızda olmalı. Ameliyat sonrası ilk ayağa kalkışınızda görevli refakat etmesi gerekmektedir. Düşme riski olan hastaların yanında mutlaka refakatçi kalmalıdır.

2-AKILCI İLAÇ KULLANIMI:

İlaçlarınızı hekiminizin gerekli görmesi durumunda ve reçeteli olarak kullanın. Hekiminize giderken, kullandığınız ilaçları ve

önceki tedavi bilgilerinizi yanınızda bulundurun. Hekiminizin bilgisi olmadan başka ilaçlara veya tedavi seçeneklerine başvurmayın. Tedavi başladıktan sonra gelişen yakınmalarınızın ilaca bağlı olabileceğini aklınızda bulundurun. İlaçlarınız hakkında yakınlarınızı bilgilendirin. Hekiminizin ilaç dışı önerilerini dikkate alın. Hekiminizin önerdiği ilaçları, belirlenen süre ve miktarda kullanın.

"ÇOK İLAÇ DEĞİL DOĞRU İLAÇ İYİLEŞTİRİR."

3-AMELİYAT, AMELİYAT ÖNCESİ SONRASI DÖNEMLE İLGİLİ BİLGİ:

Ameliyat öncesi doktorunuz başka şekilde önermemişse en az 8 saat aç ve susuz olmanız gerekmektedir. Ameliyat sonrası yemek saati ve yemeğe ne zaman başlanacağı konusunda hemşire hanımlar bilgi verecekler. Ameliyat sonrası ayağa ne zaman kalkacağınızla ilgili hemşire hanımlar bilgi verecek ve ilk ayağa kalkarken hemşire hanımların gözetiminde yürüyeceksiniz. Ameliyat sonrası mutlaka refakatçi bulundurmalısınız. Pansumanınız kirlenirse ya da herhangi sıra dışı bir değişiklik olursa doktorunuza ya da görevli hemşire hanımlara bilgi veriniz. Taburcu sonrası nelere dikkat etmeniz ve ne zaman banyo yapacağınız konusunda size bilgi verilecektir.

4-HASTALIĞIN SEYRİ:

Hastalığınızın seyri ile ilgili tıbbi bilgileri doktorunuza danışabilirsiniz.

5-SİGARAYI BIRAKMA TAVSİYESİ:

Sigarayı bıraktıktan sonra vücudunuzda farklı aralıklarla yaşam kalitesini yükselten pek çok olumlu değişiklikler meydana gelir. Bunlar; Nikotin ve karbon monoksit vücuttan atılarak vücut kendini yenilemeye başlar. Tat ve koku duyunuz gelişir, solunum rahatlar. Akciğer hücreleri yenilenerek, akciğerin işlevi %5-10 oranında artar ve öksürük ortadan kalkar. Kalp krizi riski 24 saat içerisinde % 50 oranında azalmaktadır, kalp damar hastalığı riski hiç sigara içmeyenler düzeyine düşer. Beyin kanaması veya damar tıkanıklığı riski

%30-50 oranında geriler. Kısaca sigarayı bırakmakla sigaraya devam edenlere oranla ölüm riskinizi 15 yılda % 50 oranında düşürmeniz mümkündür. Sigara içmeyen içilen ortamda bulunmayın.

6-TIBBİ BESLENME, MOBİLİZASYON, BOŞALTIM:

BESLENME: Doktorunuzun hastalığınızla ilgili özel tavsiyelerine mutlaka uyunuz. Bunun dışında genel sağlığımız için yağlı yiyeceklerden, şeker, un ve tuzlu yiyeceklerden uzak durun. Yemeklerinizi az ve sık aralıklarla yemek kan glikoz seviyesini dengeler.

MOBİLİZASYON: Doktorunuzun hastalığınızla ilgili hareket kısıtlaması veya yapmanız gereken önerdiği vücut egzersizleri varsa uygulayınız.

BOŞALTIM: Kabızlığınız veya ishaliniz varsa bununla ilgili doktorunuzun egzersiz, lavman ve beslenme ile ilgili önerilerini dikkate alınız. İshalde beslenme de çiğ sebze meyve yemeyiniz. Günlük sıvı alım miktarı su olarak en az 2 litre olmalı bunun yanında beslenmeyi sıvı ağırlıklı yapmalıyız. İdrar çıkışı için eğer sonda takılmışsa dikkat etmeniz gereken kurallar var, örneğin idrar torbasını mesaneden aşağıda tutmalı, hareket ederken sondayı asıltırmamalısınız, bu tür hareketler idrar yollarının hasar görmesine ve kanamalara yol açabilir.

7-BESİN-İLAÇ ETKİLEŞİMİ:

Besinler ilaçların etkilerini artırabilir veya azaltabilir. Diğer yönden ilaçlarda besinlerin etkilerini değiştirebilir. Besin-ilaç etkileşiminin sonuçlarının çok ağır hatta nadirde olsa ölümcül olabileceği, fakat daha sıklıkla tedavi etkinliğini çok önemli bir şekilde etkileyebileceği konusunun bilinmesi gerekmektedir. Bu nedenle doktorunuza danışmadan kesinlikle ilaç kullanmayınız.

8-EL HİJYENİ:

Diğer hastalarla aynı odaları, tuvaleti ve musluğu kullandığınız için el temizliğine

dikkat etmelisiniz. Ellerinizi tekniğe uygun olarak yıkamalısınız

El yıkama Tekniği:

Eller önce su ile ıslatılmalıdır. Sıvı sabun, sabunluklardan alındıktan sonra avuç içleri her iki elin yüzeyi, parmak aralıkları ve başparmak sabun ve su ile iyice ovulmalı, takiben her iki elin parmak uçları diğer avucun içinde ovularak su ve sabunun tüm elin iç ve dış yüzeyini kaplaması sağlanmalıdır. Bu işlem en az 1 dakika süre ile yapılmalıdır. Akan su altında eller iyice durulanmalıdır. Temiz ellerle musluğa dokunulmamalıdır, tek kullanımlık kâğıt havlu ile kurulmalıdır, musluk yine bir peçete ile kapatılmalıdır. Gözle görülür bir kirlenme yok ise odalarınızda bulunan el dezenfektanlarından 3-5 ml aralık el yıkama tekniğini kullanarak elleriniz kuruyana kadar ovalayınız bu şekilde de el hijyeni sağlayabilirsiniz.

9-İLAÇ-İLAÇ ETKİLEŞİMİ:

İlaçlar diğer ilaçlarla etkileşime girebilirler. Birbirlerinin etkilerini azaltıcı ya da artırıcı yönde etki gösterebilirler. Her zaman için kullanılan ilaçların birbirleri ile etkileşime girip girmediği öğrenilmelidir. Eğer ilaçlar arasında etkileşim var ise ilaç alım zamanlarının aralarında belirli bir süre olacak şekilde yeniden düzenlenmesi gerekmektedir.

10-ENFEKSİYONLARIN ÖNLENMESİ:

Hastaneye yattıktan 48 saat sonra ve taburcu olduktan sonra ki 10 gün içinde gelişen enfeksiyonlar hastane enfeksiyonu olarak kabul edilir. Hastane enfeksiyonları en çok ellerle bulaştığı için el hijyenine çok dikkat etmeliyiz. Bulduğumuz alanın temizlik ve düzenine önem vermeliyiz. Odamızı uygun zamanlarda havalandırmalıyız. Ziyaretçilerimizi kalabalık gruplar halinde gelmemeleri konusunda uyarmalıyız. Varsa idrar torbamızın yere temas etmesine izin vermeliyiz. Takılı olan intraketlerinizin flasterleri kirlenirse, kan olursa hemşire

" SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SİZİNLEYİZ "

YATAN HASTA BİLGİLENDİRME REHBERİ

hanımlara flasterlerin değişmesi için bilgi vermelisiniz

11-AĞRI YÖNETİMİ:

Hastalığınıza bağlı ağrınız olabilir. Ağrınız artmasına veya azalmasına yönelik durumları iyi değerlendirmeli, ağrının yeri, yönü, şiddeti ve tarzı hakkında tespit edici olmalı ve sağlık personeline bu yönde bilgi vermelisiniz. Öncelikle siz dikkatinizi başka yönlere veremeye çalışın, ağrınız pozisyona mı bağlı, sessiz ortam da masajla veya istirahatle rahatlayabileceğiniz bir ağrı mı, bu yolları deneyerek te rahatlayabilirsiniz. Ağrınız varsa yanınızda refakatçi olması sizin için doğru bir tercihtir. Sağlık personeli sizi ağrınız açısından değerlendirir ve gerekirse doktor önerisiyle ağrı kesici yapılabilir.

12-DİYABET EĞİTİMİ:

Diyabet diyeti; kısıtlayıcı bir diyet olmayıp aslında besleyici gıdalardan zengin, düşük yağ ve karbonhidrat içeriğine sahip, meyve, sebze, tam tahıl ağırlıklı bir sağlıklı beslenme planıdır. Öğünlerinizi 3 ana, 3 ara öğün olarak düzenli beslenmek kan şekeri seviyenizi olumlu etkiler. Fazla kilo kan şekeri, tansiyon ve kolesterolün daha zor denge de tutulmasına neden olur. Diyabet hastalarında fiziksel aktivite çok önemlidir. Yapılan tıbbi tedavilerin yanında düzenli egzersizler kan şekerinin dengede olmasına yardımcı olur. **AYAK BAKIMI;** diyabet hastalarında oldukça önemlidir. Uzun süre dengede tutulamayan yüksek şekere bağlı olarak sinir uçlarında ki harabiyete bağlı his kayıpları oluşur. Ayaklarınızı her gün kontrol edin, tırnaklarınızı banyodan sonra ve düz kesmeye özen gösterin, çıplak ayakla yürümeyin, ayaklarınızı ısıtmak için ısı kaynaklarını kullanmayın. En az bir haftada iyileşmeyen yaralarınızı doktorunuza mutlaka danışın. Ayak sağlığınız için pamuklu ve yün çorapları tercih etmelisiniz.

13-ORGAN BAĞIŞI:

Kişinin hayatta iken, tibben yaşamı sona erdikten sonra doku ve organlarının başka

hastaların kullanımına izin vermesidir. Bağışlanan organlar sadece bir yoğun bakım ünitesinde beyin ölümü kararı alınması halinde kullanılmaktadır.18 yaşını doldurmuş akli dengesi yerinde olan herkes organ bağışı yapabilir. Organ bağışında bulunamayacak kişiler; Hepatit(A-B-C), Ağır iltihabi hastalıklar, Şeker hastalığı ve Kanser hastalığı olanlardır. Organ bağışı yapabileceğiniz yerleri de şu şekilde sıralayabiliriz; İl sağlık müdürlükleri, Hastaneler, Emniyet müdürlükleri, Organ nakli yapan merkezler, Organ nakli ile ilgilenen Vakıf, Dernek vb. kuruluşlarda yapılabilir. Bağışlanan organların alınabilmesi için aile onayı gerektiğinden yakınlarınızı bilgilendirmeniz gerekmektedir. Kişiler tüm organlarını bağışlayabilirler, iç organlar, extremite, saçlı deri vs. bunlara dâhildir.

'Hayata yeniden merhaba diyemezsiniz. Ama Deditebilirsiniz'

"Organlarınızı toprağa gömmeyin! onlara cennette değil burada ihtiyaç var!!!"

"Onlar yaşıyor, desteğinizle onlar, yüzler, binler yaşayacak."

"KİM BİR KİMSEYE HAYAT VERİRSE, O SANKİ BÜTÜN İNSANLARA HAYAT VERMİŞÇESİNE SEVAP KAZANIR"

(Maide Suresi, Ayet 32)



14-HASTA HAKLARI:

Hizmetten genel olarak faydalanma, bilgilendirme ve bilgi isteme, sağlık kuruluşunu, personelini seçme ve değiştirme, mahremiyet, tedaviyi reddetme, durdurma, rızasının aranması, güvenli ortam, dini vecibelerini yerine getirebilme, insani değerlere saygı gösterilmesi, saygınlık görme, rahatlık, ziyaretçi ve refakatçi bulundurma, müracaat, şikâyet ve dava hakları, hastanede kaldığı süre boyunca iletişimde bulunduğu tüm personelin kimliğini ve meslek sorumluluklarını bilme, haberleşme hakları bulunmaktadır. Hasta ve yakınlarının hasta hakları olduğu kadar sorumlulukları da bulunmaktadır.

HASTA SORUMLULUKLARI;

Sağlık kurumlarında; kurallara uyma, önerilere uyma, saygı gösterme, uygunsuz istekte bulunmama, bilgi verme, ziyaretçi kurallarına uyma ve bulaşıcı hastalıkları bildirme sorumlulukları vardır.

"Sözel ya da fiziksel şiddete uğrayan sağlık personelinin hizmetten çekilme hakkı vardır, sağlık personeline şiddet uygulayanlar yargılanmak üzere emniyete ve savcılığa bildirilecektir."



GENEL BİLGİLENDİRME:

•Ziyaret saatlerimiz;

ÖĞLEN → 12.30-13.30

AKŞAM → 19.00-20.00

Bu saatler dışında ziyaret yasaktır.

Ziyaretlere mümkün olduğunca çocukların getirilmemesi çocukların sağlığı açısından önem arz etmektedir.

•Yemek saatlerimiz;

06.00-12.00-17.00'dir.

• 24 saat sıcak suyumuz mevcuttur. Her katta tuvalet banyo engelliler içinde dâhil olmak üzere bulunmaktadır.

•Doktor vizite saatleri sabah ve öğleden sonra olmak üzere günde iki defadır.

•Hastanemiz içinde sigara içmek yasaktır.

•Herhangi bir acil durumda odanız duvarında bulunan hemşire çağrı butonuna basarak yardım talep edebilirsiniz.

•Hastanemiz 24 saat boyunca güvenlik kameraları ile izlenmektedir.

•Yatış sırasında değerli bütün eşyalarınızı ve paranızı yakınlarınıza teslim etmeniz gerekmektedir.

•Hastane bay, bayan mescidimiz zemin katta yemekhane yanındadır.

•Hastanemiz santral telefon numarası;

A Blok 582 39 30- Ek Bina 582 39 34'dür.

•Hastanemiz yangın merdiveni, acil çıkış merdiveni her katta bulunan her iki koridorun sonunda ki merdivenlerin olduğu bölümdür.

•Her türlü şikâyet, öneri ve iyi dileklerinizi hastanemiz Hasta hakları birimine, hastane şikâyet kutularına ve resmi internet adresimiz olan

www.seydisehirdeh.saglik.gov.tr'ye yapabilirsiniz.

"Kurallara uymanızı hatırlatır, en kısa zamanda sağlığınıza kavuşmanızı dileriz..."

" SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN SİZİNLEYİZ "